

1 Provedení testu

Pokud provádíte test ode dne očekávané menstruace, můžete jej provést v jakoukoli denní dobu. Pokud provádíte test dříve, použijte první ranní moč.
 • Jakmile jste připravena k testování, vyjměte testovací tyčinku z fóliového obalu a sejměte modrý kryt. Testovací tyčinku okamžitě použijte.



Test proveďte v moči.

Test můžete provést přímo v proudu moči nebo ve vzorku moči odebrané do čisté a suché nádoby.
 • Testovací tyčinku držte směrem dolů v proudu moči **nebo** v moči odebrané do nádoby, jak je zobrazeno, po dobu **pouze 5 sekund**.
 • Absorpční tyčinka rychle zrudne, což signalizuje, že moč byla nasáta. **Držte testovací tyčinku v moči po dobu 5 sekund**.
 • Držte test směrem dolů nebo nechte položený vodorovně, dokud se v kontrolním okénku neobjeví čárka.
 • Můžete opět nasadit kryt.

Pokud testovací proužek úplně nezrudne, přečtete si otázku 5 na druhé straně.



Pokud je výsledek „Jste těhotná“, přejděte k otázce 9 v části Otázky a odpovědi.



Pokud je výsledek „Nejste těhotná“, přejděte k otázce 10 v části Otázky a odpovědi.

2 Vyčkejte po dobu 2 minut

- Modrá čárka v kontrolním okénku signalizuje, že test probíhá.
- Po **2 minutách** můžete odečíst výsledek.
- **Neodečítejte výsledek, dokud se neobjeví modrá čárka.**
- Pokud se modrá čárka v kontrolním okénku neobjeví do **10 minut**, znamená to, že test neproběhl úspěšně (viz otázka 6 na druhé straně).



DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ! Výsledek odečtěte do **10 minut** po zahájení testu. Po uplynutí této doby si již nevíte žádné změny.

3 Odečtení výsledku

Nyní můžete ve výsledkovém okénku odečíst výsledek.
Není podstatné, zda je jedna z linek, tvořících symbol „+“ světlejší nebo tmavší než druhá; výsledek zní „Jste těhotná“:



Pokud si stále nejste jista výsledkem, přečtete si další informace v otázce 7 na druhé straně.

Otázky a odpovědi – Pročtete si prosím oddíl na druhé straně, ve kterém jsou zodpovězeny nejčastěji kladené otázky.

Otázky a odpovědi

1 Jak přesný je test Clearblue?

Test **Clearblue** má v laboratorním testování přesnost více než 99%, pokud je použit ode dne očekávané menstruace.

2 Jak test Clearblue funguje?

Když jste těhotná, vaše tělo tvoří těhotenský hormon hCG (lidský choriový gonadotropin). Hladina hCG ve vašem těle se v časných fázích těhotenství zvyšuje. Test **Clearblue** umí zjistit i malá množství tohoto hormonu v moči. Citlivost tohoto testu je 25 mIU/ml.

3 Kdy mohu provést test Clearblue?

Test **Clearblue** lze použít už 4 dny před očekávanou menstruací. Pokud provádíte test před očekávanou menstruací a výsledkem je „Nejste těhotná“, stále ještě existuje možnost, že těhotná jste. Viz níže uvedený graf s výsledky klinického testování se zařízením **Clearblue** na vzorcích z časně fáze těhotenství.

Testování v časných fázích

Společnost **Clearblue** doporučuje, abyste prováděla test ode dne očekávané menstruace. Těhotenský hormon se však v časných fázích těhotenství zvyšuje rychle a test **Clearblue** může být k testování použit už 4 dny před očekávanou menstruací. V klinickém testování na vzorcích z časných fází těhotenství poskytoval test **Clearblue** následující výsledky:

Počet dnů před očekávanou menstruací	% vzorků od těhotných žen s výsledkem „Jste těhotná“
-1	87 %
-2	84 %
-3	74 %
-4	53 %

- Abyste zjistila datum očekávané menstruace, přičtete obvyklou délku cyklu k datu prvního dne předchozí menstruace.
- Pokud máte nepravidelný cyklus, počítejte s nejdřívším cyklem, který jste měla v posledních měsících před testováním.
 - Pokud nevíte, jaké je datum očekávané menstruace, doporučujeme, abyste provedla testování nejméně 19 dnů po posledním nechráněném styku.
 - Pokud provádíte test po dni očekávané menstruace, můžete jej provést v jakoukoli denní dobu. Pokud provádíte test v časně fázi, použijte první ranní moč. Před testováním nepřijímejte nadměrné množství tekutin.
 - Pokud je výsledek „Nejste těhotná“ a stále trvá podezření na těhotenství, přejděte k otázce 10.

4 Může být výsledek ovlivněn některými léky či onemocněním?

- Před provedením testu si vždy přečtete informace týkající se všech léků, které užíváte.
- Léky pro léčbu neplodnosti obsahující hCG mohou přinášet nesprávné výsledky. Tyto léky se obvykle podávají ve formě injekce a provedení testu příliš brzy po jejich podání může způsobit falešně pozitivní výsledek „Jste těhotná“.
- Ostatní léky v léčbě neplodnosti (jako např. léky obsahující citrát domiphenu), léky proti bolesti a hormonální antikoncepční prostředky (např. antikoncepční pilulky) by výsledek ovlivnit neměly.
- Pokud jste v nedávné době přestala užívat hormonální antikoncepci nebo užíváte léky pro léčbu neplodnosti, obsahují např. citrát domiphenu, může být váš cyklus nepravidelný, a to vás může vést k příliš časnému testování.
- V případě nedávného těhotenství i předčasně ukončeného, můžete obdržet falešně pozitivní výsledek „Jste těhotná“.
- Ektopické těhotenství, ovariální cysty, menopauza a některá velmi vzácná onemocnění mohou způsobovat nesprávné výsledky.
- Pokud dostanete výsledek „Jste těhotná“, je možné, že později zjistíte, že nejste těhotná, a to následkem přirozené ztráty těhotenství, ke které dochází v časných fázích. Pokud obdržíte neočekávané výsledky, měla byste je probrat se svým lékařem.

5 Použila jsem test, ale testovací část úplně nezrudověla. Co mám dělat?

Pokud testovací část úplně nezrudne, je možné, že jste neaplikovala dostatečné množství moči. Přesto test probíhá, pokud se během 10 minut od zahájení testu v kontrolním okénku objeví modrá čárka. Pokud se v kontrolním okénku modrá čárka neobjeví během 10 minut od zahájení testu, přejděte k otázce 6.

6. Provádím test, ale v kontrolním okénku se neobjevila modrá čárka. Co mám dělat?

- Pokud se v kontrolním okénku modrá čárka neobjevila během 10 minut od zahájení testu, pak test neprobíhá. Důvodem může být:
- Po aplikaci moči jste testovací část nedržela směrem dolů nebo nebyla testovací tyčinka položena vodorovně.
 - Bylo použito příliš mnoho nebo příliš málo moči. **Tyčinku musíte podržet v moči po dobu 5 sekund.**
- Test musíte provést znovu s použitím nové tyčinky a pečlivě dodržet pokyny na druhé straně. Vzorek moči můžete odebrat do čisté suché nádoby a do moči ponořit jen testovací část na dobu pouze 5 sekund.

7 Co když si nejsem jista výsledkem?

- Aby byl výsledek „Jste těhotná“, musí se v kontrolním okénku během 10 minut od zahájení testu objevit modrá čárka a ve výsledkovém okénku symbol „+“.
- Vzhled symbolu „+“ ve výsledkovém okénku může být různý, avšak čárky, které tvoří symbol „+“ a čárka v kontrolním okénku musejí mít podobnou šířku (viz obrázky A – C na druhé straně).
- Obrázek A**
K tomu pravděpodobně dojde, pokud jste těhotná a test provádíte po více než několika dnech po datu očekávané menstruace, protože hladina hCG je vyšší
- Obrázek B**
Toto není neobvyklé, pokud jste těhotná a test provádíte v den očekávané menstruace či brzy před nebo po něm, protože hladina hCG je stále relativně nízká.
- Obrázek C**
Zde je zobrazen výsledek „Jste těhotná“.
Pokud si stále nejste jista výsledkem, před dalším testováním počkejte nejméně 3 dny a pečlivě dodržte pokyny.
- Aby byl výsledek „Jste těhotná“, musí se během 10 minut od zahájení testu v kontrolním okénku zobrazit modrá čárka a ve výsledkovém okénku symbol „+“. Pokud je výsledek „Nejste těhotná“ a trvá podezření na těhotenství, přejděte k otázce 10.

8 Jak dlouho vydrží výsledek?

Výsledek může být odečten kdykoli do 10 minut. Po uplynutí 10 minut neuvěřte pozornost žádným změnám ve výsledku.

9 Test říká, že jsem těhotná. Co mám dělat?

Pokud je výsledek „Jste těhotná“, měla byste navštívit svého lékaře, který vám poradí, jak dále postupovat.

10 Test říká, že nejsem těhotná. Co mám dělat?

- Pravděpodobně nejste těhotná, nebo hladina těhotenského hormonu ještě není dostatečně vysoká, aby mohla být zjištěna, nebo jste pravděpodobně špatně spočítala datum očekávané menstruace.
- Pokud jste test provedla v rané fázi, proveďte jej znovu v době očekávané menstruace.
 - Pokud je menstruace opožděná, proveďte test znovu po 3 dnech. Pokud test udává výsledek „Nejste těhotná“ a stále nemáte menstruaci, obraťte se na svého lékaře.

Další postup, informace a obecné rady týkající se těhotenství jsou uvedeny na našich webových stránkách:

www.Clearblue.com

Tento test je určen pro domácí použití.

Určeno pouze pro diagnostiku in vitro.



Skladujte při pokojové teplotě. Uchovávejte mimo dosah dětí.

Určeno pro jedno použití.

Nepoužívejte, pokud je fóliový obal poškozen. Nepoužívejte po datu expirace.

Likvidujte s běžným domácím odpadem.

1 Vykonanie testu

Ak robíte test od dňa očakávanej menštruácie, môžete ho vykonať kedykoľvek počas dňa. Ak robíte test skor, použite prvý ranný moč.

- Keď ste pripravená na testovanie, vyberte testovaciu tyčinku z fóliového obalu a stiahnite modrý kryt. Testovaciu tyčinku okamžite použite.



Test urobte v moči.

Test môžete urobiť priamo v prúde moču alebo vo vzorke moču odobranej do čistej a suchej nádoby.

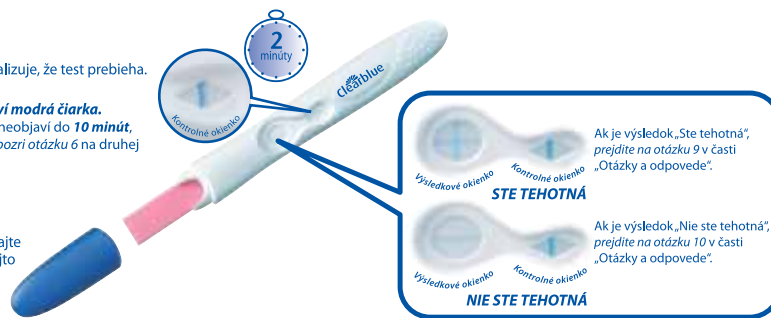
- Testovaciu tyčinku držte smerom dole v prúde moču **alebo** v moči odobranom do nádoby, ako je zobrazené, po dobu **len 5 sekúnd**.
- Absorpcná tyčinka rýchlo zrúchne, čo signalizuje, že došlo k nasiaknutiu moču. **Pridržiť testovaciu tyčinku v moči po dobu 5 sekúnd**.
- Držte test smerom dole, alebo ho nechajte položený vodorovne, kým sa v kontrolnom okienku neobjaví čiarka.
- Môžete opäť nasadiť kryt.

Ak testovaciu tyčinku úplne nezružovete, prečítajte si otázku 5 na druhej strane.

2 Počkejte 2 minúty

- Modrá čiarka v kontrolnom okienku signalizuje, že test prebieha.
- Po **2 minútach** môžete odčítať výsledok.
- Neodčítavajte výsledok, kým sa neobjaví modrá čiarka.**
- Ak sa modrá čiarka v kontrolnom okienku neobjaví do **10 minút**, znamená to, že test neprebehol úspešne (pozri otázku 6 na druhej strane).

DŮLEŽITÉ UPOZORNENIE! Výsledok odčítajte do **10 minút** po začatí testu. Po uplynutí tejto doby si už nevšímajte žiadne zmeny.



3 Odčítanie výsledku

Teraz môžete vo výsledkovom okienku odčítať výsledok.

Nie je podstatné, či je jedna z línií tvoriacich symbol „+“ svetlejšia alebo tmavšia než druhá; výsledok znie „Ste tehotná“:



Ak si stále nie ste istá výsledkom, prečítajte si ďalšie informácie v otázke 7 na druhej strane.

Otázky a odpovede – Prečítajte si, prosím, časť na druhej strane, v ktorej sú zodpovedané najčastejšie kladené otázky.

Otázky a odpovede

1 Nakoľko presný je test Clearblue?

- Test Clearblue má v laboratornom testovaní presnosť viac než 99%, pokiaľ sa použije od dňa očakávanej menštruácie.

2 Ako test Clearblue funguje?

- Keď ste tehotná, vaše telo tvorí tehotenský hormón hCG (ľudský choriový gonadotropín). Hladina hCG vo vašom tele sa v skorých fázach tehotenstva zvyšuje. Test Clearblue je schopný zistiť aj malé množstvo tohto hormónu v moči. Citlivosť tohto testu je 25 mIU/ml.

3 Kedy môžem vykonať test Clearblue?

Test Clearblue možno použiť už 4 dni pred očakávanou menštruáciou. Ak robíte test pred očakávanou menštruáciou a výsledkom je „Nie ste tehotná“, stále ešte existuje možnosť, že tehotná ste. Pozri uvedený graf s výsledkami klinického testovania so zariadením Clearblue na vzorkách zo skoršej fázy tehotenstva.

Testovanie v skorých fázach

Spoločnosť Clearblue odporúča, aby ste test vykonávali od dňa očakávanej menštruácie. Tehotenský hormón sa však v skorých fázach tehotenstva zvyšuje rýchlo a test Clearblue možno použiť na testovanie už 4 dni pred očakávanou menštruáciou. V klinickom testovaní na vzorkách zo skorých fáz tehotenstva poskytoval test Clearblue nasledujúce výsledky:

Počet dní pred očakávanou menštruáciou	% vzoriek od tehotných žien s výsledkom „Ste tehotná“
-1	87 %
-2	84 %
-3	74 %
-4	53 %

Aby ste zistili dátum očakávanej menštruácie, vypočítajte si zvyčajnú dĺžku vášho cyklu tak, že spočítate počet dní od prvého dňa predchádzajúcej menštruácie do začiatku ďalšej menštruácie

- Ak máte nepravidelný cyklus, počítajte s najdlhším cyklom, ktorý ste mali v posledných mesiacoch pred testovaním.
- Ak neviete, aký je dátum očakávanej menštruácie, odporúčame, aby ste testovanie urobili najmenej 19 dní po poslednom nechránenom styku.
- Ak robíte test po dni očakávanej menštruácie, môžete ho vykonať kedykoľvek počas dňa. Ak robíte test v skorých fázach, použite prvý ranný moč. Pred testovaním neprijímajte nadmerné množstvo tekutín.
- Ak je výsledok „Nie ste tehotná“ a podozrenie z tehotenstva naďalej trvá, prejdite na otázku 10.

4 Môže byť výsledok ovplyvnený niektorými liekmi alebo ochorením?

- Pred vykonaním testu si vždy prečítajte informácie týkajúce sa všetkých liekov, ktoré užívate.
- Lieky na liečbu neplodnosti obsahujúce hCG môžu uzakovať nesprávne výsledky. Tieto lieky sa obvykle podávajú vo forme injekcií a vykonanie testu príliš skoro po ich podaní môže spôsobiť falošne pozitívny výsledok „Ste tehotná“.
- Ostatné lieky pri liečbe neplodnosti (napr. lieky obsahujúce klomifén citrát), lieky proti bolesti a hormonálne antikoncepcné prostriedky (napr. antikoncepcné tablety) by výsledok ovplyvnili nemali.
- Ak ste v nedávnej dobe prestali užívať hormonálnu antikoncepciu, alebo užívate lieky na liečbu neplodnosti, ktoré obsahujú napr. klomifén citrát, váš cyklus môže byť nepravidelný, čo môže spôsobiť príliš skoré testovanie.
- V prípade nedávneho tehotenstva, aj v prípade, že bolo ukončené predčasne, môžete získať falošne pozitívny výsledok „Ste tehotná“.
- Ektopické tehotenstvo, ovariálne cysty, menopauza a niektoré veľmi vzácne ochorenia môžu spôsobovať nesprávne výsledky.
- Ak dostanete výsledok „Ste tehotná“, je možné, že neskôr zistíte, že tehotná nie ste, následkom prirodzenej straty tehotenstva, ku ktorej dochádza v skorých fázach.
- Ak sú výsledky neočakávané, mali by ste ich diskutovať so svojim lekárom.

5 Použiť som test, ale testovacia časť úplne nezružovala. Čo mám robiť?

Ak testovacia časť úplne nezružovie, je možné, že ste neaplikovali dostatočné množstvo moču. Test napriek tomu prebieha, ak sa v priebehu 10 minút od začatia testu v kontrolnom okienku objaví modrá čiarka. Ak sa do 10 minút od začatia testu v kontrolnom okienku neobjaví modrá čiarka, prejdite na otázku 6.

6 Robím test, ale v kontrolnom okienku sa neobjavila modrá čiarka. Čo mám robiť?

- Ak sa do 10 minút od začatia testu v kontrolnom okienku neobjavila modrá čiarka, test neprebieha. Dôvodom môže byť:
 - Po aplikácii moču ste testovaciu časť nedržali smerom dole, alebo testovacia tyčinka nebola položená vodorovne.
 - Použili ste príliš veľa alebo príliš málo moču. **Tyčinku musíte podržať v moči po dobu 5 sekúnd.**
- Test musíte urobiť znova s použitím novej tyčinky, pričom musíte dôkladne dodržať pokyny na druhej strane. Vzorok moču môžete odobrať do čistej, suchej nádoby a do moču môžete ponoriť len testovaciu časť na dobu len 5 sekúnd.
- mbl, +*: Ak je výsledok „Nie ste

7 Čo ak si nie som istá výsledkom?

- Aby bol výsledok „Ste tehotná“, v kontrolnom okienku sa v priebehu 10 minút od začatia testu musí objaviť modrá čiarka a vo výsledkovom okienku symbol „+“.
- Vzhľad symbolu „+“ vo výsledkovom okienku môže byť rôzny, čiarky, ktoré tvoria symbol „+“ a čiarka v kontrolnom okienku však musia mať podobnú šírku (pozri obrázky A – C na druhej strane).
- Obrázok A**
K tomuto pravdepodobne dôjde, ak ste tehotná a test robíte po viac než niekoľkých dňoch od dátumu očakávanej menštruácie, pretože hladina hCG je vyššia.
- Obrázok B**
Toto nie je neobvyklé, pokiaľ ste tehotná a test robíte v deň očakávanej menštruácie, krátko pred nim alebo po ňom, pretože hladina hCG je stále relatívne nízka.
- Obrázok C**
Tu je zobrazený výsledok „Ste tehotná“.
- Ak si stále nie ste istá výsledkom, pred ďalším testovaním počkajte najmenej 3 dni a dôkladne dodržiavajte pokyny.
- Aby bol výsledok „Ste tehotná“, v kontrolnom okienku sa v priebehu 10 minút od začatia testu musí zobraziť modrá čiarka a vo výsledkovom okienku symbol „+“. Ak je výsledok „Nie ste tehotná“ a podozrenie z tehotenstva trvá, prejdite na otázku 10.

8 Ako dlho výsledok vydrží?

Výsledok možno odčítať kedykoľvek do 10 minút. Po uplynutí 10 minút nevenujte pozornosť žiadnym zmenám vo výsledku.

9 Test hovorí, že som tehotná. Čo mám robiť?

Ak je výsledok „Ste tehotná“, mali by ste navštíviť svojho lekára, ktorý vám poradí, ako postupovať ďalej.

10 Test hovorí, že nie som tehotná. Čo mám robiť?

Pravdepodobne nie ste tehotná, alebo hladina tehotenského hormónu ešte nie je dostatočne vysoká, aby sa dala zistiť, alebo ste pravdepodobne nesprávne vypočítali dátum očakávanej menštruácie.

- Ak ste test urobili v skorých fázach, urobte ho znovu v čase očakávanej menštruácie.
- Ak vám menštruácia mešká, urobte test znovu po 3 dňoch. Ak test uvádza výsledok „Nie ste tehotná“ a stále nemáte menštruáciu, obráťte sa na svojho lekára.

Ďalší postup, informácie a všeobecné rady týkajúce sa tehotenstva sú uvedené na našich webových stránkach:

www.Clearblue.com

Tento test je určený na domáce použitie.

Určené výlučne na diagnostiku in vitro.



Skladujte pri izbovej teplote.

Uchovávajte mimo dosahu detí.

Určené na jedno použitie.

Nepoužívajte, ak je fóliový obal poškodený.

Nepoužívajte po dátume expirácie.

Likvidujte s bežným domovým odpadom.